

# PRO SKATER HOCKEY - HORAIRE ÉTÉ 2024

## MAI 2024

26 mai 2024	9h00-10h00	Power Skating	Explosion & Puissance	6 à 9 ans
26 mai 2024	10h00-11h00	Stickhandling	Agilité et contrôle	8 à 12 ans
26 mai 2024	11h00-12h00	Power Skating	Agilité & Équilibre	11 à 16 ans

## JUIN 2024

2 juin 2024	9h00-10h00	Stickhandling	Protection de rondelle	6 à 9 ans
2 juin 2024	10h00-11h00	Power Skating	Virages & Croisés	8 à 12 ans
2 juin 2024	11h00-12h00	Stickhandling	Feintes & 1 contre 1	11 à 16 ans
9 juin 2024	9h00-10h00	Power Skating	Reculons	6 à 9 ans
9 juin 2024	10h00-11h00	Power Skating	avec rondelles	8 à 12 ans
9 juin 2024	11h00-12h00	Power Skating	Explosion & Puissance	11 à 16 ans
16 juin 2024	9h00-10h00	Stickhandling	Agilité et contrôle	6 à 9 ans
16 juin 2024	10h00-11h00	Power Skating	Agilité & Équilibre	8 à 12 ans
16 juin 2024	11h00-12h00	Stickhandling	Protection de rondelle	11 à 16 ans
23 juin 2024	9h00-10h00	Power Skating	Virages & Croisés	6 à 9 ans
23 juin 2024	10h00-11h00	Stickhandling	Feintes & 1 contre 1	8 à 12 ans
23 juin 2024	11h00-12h00	Power Skating	Reculons	11 à 16 ans
30 juin 2024	9h00-10h00	Stickhandling	Power Shooting - Lancer de puissance	6 à 9 ans
30 juin 2024	10h00-11h00	Power Skating	Explosion & Puissance	8 à 12 ans
30 juin 2024	11h00-12h00	Stickhandling	Agilité et contrôle	11 à 16 ans

## JUILLET 2024

7 juillet 2024	9h00-10h00	Power Skating	Agilité & Équilibre	6 à 9 ans
7 juillet 2024	10h00-11h00	Stickhandling	Protection de rondelle	8 à 12 ans
7 juillet 2024	11h00-12h00	Power Skating	Virages & Croisés	11 à 16 ans
14 juillet 2024	9h00-10h00	Power Skating	avec rondelles	6 à 9 ans
14 juillet 2024	10h00-11h00	Power Skating	Reculons	8 à 12 ans
14 juillet 2024	11h00-12h00	Power Skating	avec rondelles	11 à 16 ans
21 juillet 2024	9h00-10h00	Power Skating	Explosion & Puissance	6 à 9 ans
21 juillet 2024	10h00-11h00	Stickhandling	Agilité et contrôle	8 à 12 ans
21 juillet 2024	11h00-12h00	Power Skating	Agilité & Équilibre	11 à 16 ans
28 juillet 2024	9h00-10h00	Stickhandling	Protection de rondelle	6 à 9 ans
28 juillet 2024	10h00-11h00	Power Skating	Virages & Croisés	8 à 12 ans
28 juillet 2024	11h00-12h00	Stickhandling	Feintes & 1 contre 1	11 à 16 ans

## AOÛT 2024

4 août 2024	9h00-10h00	Power Skating	Reculons	6 à 9 ans
4 août 2024	10h00-11h00	Stickhandling	Power Shooting - Lancer de puissance	8 à 12 ans
4 août 2024	11h00-12h00	Power Skating	Explosion & Puissance	11 à 16 ans
11 août 2024	9h00-10h00	Stickhandling	Agilité et contrôle	6 à 9 ans
11 août 2024	10h00-11h00	Power Skating	Agilité & Équilibre	8 à 12 ans
11 août 2024	11h00-12h00	Stickhandling	Protection de rondelle	11 à 16 ans
18 août 2024	9h00-10h00	Power Skating	Virages & Croisés	6 à 9 ans
18 août 2024	10h00-11h00	Stickhandling	Feintes & 1 contre 1	8 à 12 ans
18 août 2024	11h00-12h00	Power Skating	Reculons	11 à 16 ans

